

СПРАВКА

Как работает вейп?

Когда человек делает вдох через мундштук устройства, специальный сенсор улавливает движение воздуха и посылает сигнал в атомайзер (испаритель). Атомайзер активирует нагревательный элемент. Напряжение подается на хромовую, никелевую, титановую или фехралевую (это сплав алюминия и титана) проволоку-спираль, в которую помещается фитиль, пропитанный жидкостью. Спираль нагревается, и жидкость из картриджа начинает превращаться в пар. Жидкости могут содержать никотин в определенной пропорции или не содержать его вовсе, быть табачными или фруктовыми, шоколадными или кофейными и т. д.



За последние 2 — 3 года вейпы получили распространение в России, став элементом молодежной субкультуры. фото: из открытых источников

Парим над проблемами

Череповецкая молодежь увлеклась модными вейпами, не подозревая об их опасности.

МАРИНА АЛЕКСЕЕВА,
gluck-84@mail.ru

Возможно, не все еще слышали такое слово — вейперы. Но видели их точно многие. Речь идет о молодых людях, лица которых сложно разглядеть за клубами плотного пара. Их можно встретить на улицах и в магазинах, кафе и кинотеатрах. Некоторые подростки и вовсе приносят вейпы в школу, чтобы на перемене покрасоваться перед одноклассниками, выпуская клубы пара. Отметим, что удовольствие это не только сомнительное, но и дорогое, на несколько тысяч рублей. Продажа вейпов и смесей, которые лежат в их основе, вполне свободно ведется в Интернете, и заказать их могут даже дети. Специалисты с тревогой наблюдают за тем, как вейпинг становится модным течением в молодежной культуре, и предостерегают о возможных крайне негативных последствиях. Своими опасениями с читателями «Голоса...» поделился заведующий детским отделением Вологодского областного психоневрологического диспансера № 1 Юрий Афанасьев.

Юрий Валентинович, чем привлекла ваше профессиональное внимание тема вейпинга?

Я, как и многие горожане, видел на улице ребят-вейперов. Присматривался к ним, пытаюсь понять, что именно они вдыхают и влияет ли это каким-то образом на поведение. Но в итоге тема пришла, что называется, из народа. Ко мне обратилась женщина, она прислала фотографию приспособления для паробра-



Зав. детским отделением Вологодского областного психоневрологического диспансера № 1 Юрий Афанасьев: «Вейпинг представляет собой своеобразную переходную ступень подготовки к формированию более тяжелых видов химической зависимости — курения спайсов, сигарет, употребления психоактивных веществ».

зования (вейпа), которое она нашла у своего 12-летнего сына. «Если бы я обнаружила сигареты, понимала бы, как себя вести. А тут я даже не представляю, что это, опасно ли это и стоит ли ребенку запрещать пользоваться этим приспособлением?» — спрашивала меня мама мальчика. Я детально изучил тему, узнал, что вейп представляет собой электронный гаджет для курения парообразовательных смесей. И понял, что в данном случае речь идет о состоявшемся, давно мной прогнозируемом симбиозе химических и нехимических зависимостей.

Откуда вообще в Россию пришла мода на вейпы?

Этот гаджет изобрел житель Гонконга в 2003 году. На глазах у молодого человека от рака легких умирал его отец, выкуривавший по две пачки в день. Даже в критической ситуации он не мог отказаться от вредной привычки. И сын из благих побуждений изобрел специальное приспособление, которое должно было заменить обычную сигарету, но не оказывать пагубного влияния на организм человека. Два-три года назад вейпы дошли до России и стремительно получили популярность. Нужно понимать, что в основе многих зависимостей лежат психологические факторы. В ситуации с курением это связано с древним сосательным рефлексом, который является врожденным и наблюдается первые месяцы жизни младенца. Ребенок хватается губами сосок матери, получает питание и психологическое удовлетворение. И в дальнейшем, когда держит во рту сигарету, человек неосознанно вспоминает тот далекий рефлекс, наступает некая форма релаксации и успокоения. Именно поэтому так сложно бросить курить — в силу психологической зависимости.

Но если вейпы позиционируются как безопасные аналоги сигарет, в чем их вред для здоровья?

Действительно, очень часто вейпы, равно как и кальяны и электронные сигареты, преподносятся как альтернатива обычному табаку. Более того, многие вейперы убеждены, что вдыхание пара безопасно. Знаю семью, где мальчик-подросток, страдающий бронхиальной

астмой, убедил родителей, что вейп помогает ему бороться с болезнью, и получил разрешение мамы и папы курить его дома. Лично мне не доводилось слышать ни об одном реальном случае, когда бы вейпы или электронные сигареты помогли бросить курить. Зачастую в основе парообразовательной смеси, которую вдыхают вейперы, все же содержится никотин, пусть и в малых дозах. А в свете свободной торговли вейпами в Интернете получается, что сейчас дети и подростки могут покупать никотин, что вообще противоречит российскому законодательству.

Одно из опасений врачей, которые изучают негативное влияние вейпов, заключается в том, что многие смеси делаются на основе глицерина или пропиленгликоля — по сути, это простой воск. При нагревании до высоких температур эти вещества растворяются, а затем при вдыхании остывают внутри организма человека. И их воздействие еще полностью не изучено.

Влияют ли вейпы на психику?

Не меньшую опасность смеси представляют и для психического здоровья человека. Специалисты прогнозируют, что в скором будущем курить простые парообразователи надоест, и начнутся химические эксперименты. В смеси будут добавляться психоактивные вещества, вплоть до наркотических. Меня как психиатра волнует еще один момент. Человеческий организм устроен очень мудро, у него нет программы саморазрушения. И поэтому у человека на глубинном уровне при-

сутствует страх перед первой затяжкой. Вейп позволяет легко преодолеть это чувство. Сначала подросток вдыхает пар, смеси, а затем без проблем перейдет на никотин, поскольку психологический барьер страха уже давно сломан.

Удручает скорость, с которой вейпы распространяются, особенно среди молодежи. Этому способствует и склонность людей к экспериментам, и отсутствие информации о вейпинге, о последствиях для человека. Ведь большинство родителей сегодня не имеет представления, что это за гаджет их ребенок таскает с собой. Да, выдыхает пар и внешне похоже, что курит, но запаха никотина нет, значит, рассуждают мамы и папы, и вреда нет. На деле же все не так просто. На сегодняшний день вейп становится не просто приспособлением для курения, но и средством самовыражения, появляется мода на них, а это говорит о сформировавшейся молодежной субкультуре. В Интернете легко найти огромное количество групп по продаже вейпов, в том числе и в нашем городе. Причем продают не только сами устройства, но и различные приспособления, украшения к ним. А это уже способ выделиться из толпы.

Юрий Валентинович, какой совет вы можете дать родителям, которые обнаружили у ребенка вейп?

Не разрешать курить его. Важно выстроить диалог с ребенком, спокойно разъяснить ему возможные последствия, рассказать об опасности, которой он подвергает свой не окрепший еще организм.